

2022年秋冬 | 第41号

# 龍 声

りゅうせい

龍樹會広報誌



## 今号の記事

- ・武道と教育について考える
- ・30回玄孚祭閉幕
- ・拳法昇段検定合格者

発行 国際古伝武道連盟 龍樹會

本部：兵庫県三田市あかしあ台3丁目3番地1号

[HP]<http://ryuushinkai.com> [E-mail][info@ryuushinkai.com](mailto:info@ryuushinkai.com)

# 第30回玄孚祭 開幕



2022年10月30日(日) 川代体育館(丹波篠山市)

新型コロナウイルスの影響で活動が制限され、2年越しにようやく演武会を開催する事が出来ました。演武会では幼年から壮年までの拳士/剣士が拳法、太極拳、居合の演武を披露。久々の発表という事でベテランの方にも緊張が見えました。玄孚祭の「玄孚」とは奥深い心を育むという意味です。コロナ禍で荒んだ心を取り戻すには時間がかかるかもしれません。先が見えず不安な現代社会、特に子どもたちには武道を通じ、「強く・優しく・遅しく」の精神を養い、楽しく充実した人生を歩んでもらいたい。人には目標や目的が大切だという事を改めて感じた、そんな演武会となりました。

## 第30回玄孚祭入賞団体

- 最優秀賞 龍之弟子們 ろんじーていずめん(拳法 三田道場) 📷写真右  
優秀賞 太極蓮華 たいきょくれんか(太極拳 吉川道場)  
優良賞 無外流居合道 むがいりゅういあいどう(居合 三田、南ヶ丘道場合同)  
奨励賞 Team 晟龍 ちーむせいりゅう(拳法 苦楽園道場)

【追加】大会後日、追加で1チーム特別賞が出ました

宗師特別賞 がんばり NAS(拳法 NAS ウッディタウン道場)



入賞されたチームの皆様おめでとうございます。更なる精進を期待しています

## 【特集】”武道と教育”

### 第二回 西田 侃龍(拳法 三田道場長)

本テーマ記載にあたり、武道の定義と理念について調べてみた。

「武道とは、日本において独自に展開した武術文化（古武道）を基にして、西欧的なスポーツに学びながらそれに対抗して、近代的に再編して成立した運動文化である」

((ふむふむ、なるほど・・・))

「その理念は、心技体を一体として鍛え、人格を磨き、道徳心を高め、礼節を尊重する態度を養う、国家、社会の平和と繁栄に寄与する人間形成の道である。」(ウィキペディアより抜粋)

((そのとおり！ だが、何かひっかかる。))

ここでちょっと自分自身の武道経験を振り返ってみたい。私が小1のときに、自宅近くに剣道道場ができた。1968年のことだ。それから1980年の高校卒業まで剣道を続けた。今思い返せば、稽古が楽しいと感じたことは、残念ながらただの一度もない。では、何故楽しくなかったのか？ 当時の指導が、先生方の上からの押し付けだったからか？ もちろんそれもある。

真夏でも「稽古中は水を飲むな！」「兎飛びを続けろ！！」「気合いが足りない！」「根性をだせ！」など、今思えばかなり高圧的かつ身体に負担のかかる強引な稽古も、当時は当たり前だった。

高校でも剣道部に所属したが、何より嫌だったのは、先輩の気分次第でしごかれることだった。後輩への愛情など全く感じられない。機嫌が悪いから後輩を厳しく扱う。やられる方は、たまったものではない。やった方は忘れても、やられた方は生涯忘れることはない。その時、心の中で誓ったことがある。この悪しき身勝手なしごきの伝統は、絶対に、自分の代ではやらない、こんな伝統を後輩につがせては駄目だ、ということだ。

宗師、会長の元に、愛息と一緒に入門し、少林寺流拳法を始めて24年になる。楽しく、ときに厳しく丁寧に指導いただけてきた。まだまだ修業半ばの若輩者ではあるが、私が指導する上で、心掛けていることがある。相手が、大人でも子供でも、各々の立場になって、分かりやすく簡潔に伝える！！ やってみせて、やらせてみて、出来れば褒める！。そして次に進む、これを繰り返していくこと。

三田本部道場には、黒帯の優しくもしっかりした後輩達がいる。彼ら有段指導者達が、自主的に支援してくれるので何時も助けられている。

((ありがとう！！ とても感謝してま～す！(笑)))

最後に、入会者の皆さんと共に、心技体を一体として鍛え、人格を磨き、礼節を尊重する態度を養うことを目標に、これからも精進していきたい。

合掌

## 2022年(第33期)拳法昇段検定合格者

### 初段

・上田 莉久(苦楽園道場)・上郡 颯斗(NAS ウッディタウン道場)・北野 煌貴(苦楽園道場)

### 弐段

・足田 健一(三田道場)・岩坪 大輔(三田道場)・山本 明日菜(大原道場)・横井 泰信(三田道場)・横井 亮大(三田道場)  
・吉田 悠吾(大原道場)

合格された拳士の皆様おめでとうございます

# [動禅経]を暗記しよう

がしんさんでい むがじゃくじょう

**我身参座 無我寂静**

解説：私達は悪い心を捨て 心一つにして  
えつきんれんぎょう れいにくいつたん

**易筋練行 靈肉一胆**

解説：心と体を鍛えてゆけば 正しい人間になってゆく  
しんていちゆうしんなり ぼんのうきやーと

**心底中心 煩惱客人**

解説：正しい事をやつていけば 邪心は無くなってゆく  
つとむはつしよどう さとるゆいつしん

**務八正道 悟唯一心**

解説：苦しみや楽しみをわかれば心が豊になり何事も苦しくない  
ふぼこうじゆんにして うちわじょうあく

**父母孝順 兄弟繩握**

解説：父、母から命を授かった事を喜び 様々な人と助け合い  
ふうふあいわし ともしんぎし

**夫婦相和 朋友信義**

解説：お互い命を大切に 共に信じてゆきなさい  
じこきようけんにして じんじしゅうあい

**自己恭儉 仁慈衆愛**

解説：自分を威張らず 自分を愛して  
けんせんかいとくをもつて くかいてっせん

**拳禅解得 苦海鉄船**

解説：身も心も健やかに 父、母の教えを守れば良き人間になる  
おうおうしようじん じんとくえんまん

**往々精進 人徳円満**

解説：自身を正しくして教えを守れば 幸せになる  
なむけんぜん しをほういつ

**南無拳禅 思不放逸**

解説：師、親、祖父母を大切に してゆく人が 立派になるのです

## 更新情報

●2023 年 龍斟會紅白競武会(仮称) 開催予定

★今号の表紙



氏名：森本 龍鳳 もりもと りゅうほう 1968 年生まれ

武歴：21 年参段。拳法との出会いは、長男(幼稚園の年中さん)の送り迎えをしている間に、気が付けば道着姿になっていました。長女も幼稚園から通い始め、中・高・大学と少林寺部に所属し、社会人になった今でも、たまにストレス発散で三田道場に出発しますよ。

趣味：昔はテニスやスキーにハマりましたが、現在は 50 歳前から始めたゴルフですね。3ヶ月の練習後、デビュー戦が龍斟会ゴルフ部(レッドドラゴン)コンペでした。前半だけで 20 球以上のロストボール！意外と、この出来事から夢中になりました。

一言：龍斟会での 20 年を振り返り、“人とのつながり、思いやり”を学べました。ストレスの多い現代社会において、プライベートの充実は明日への活力にもなっています。また、この歳になっても子供たちと共通の話題があるのは楽しいですね。

### 【編集後記】



コロナ感染予防のため、広い体育館で声援も無し。しかも 2 時間の縮小プログラムという慌ただしい内容でしたが、「拳法」「居合」「太極拳」とそれぞれに見ごたえのある演武を見せていただきました。力強さあり、大技あり、優雅さあり。

龍斟会ならではの演武会でしたね。参加者・保護者の皆さまのご協力により、予定通りに無事終えることができました。

ありがとうございました。(今住)